

영유아 예방접종 주의사항

■ '예방접종' 주의사항을 알아볼까요?

가. 접종 전 주의사항

- 아이의 건강상태를 가장 잘 알고 있는 사람이 데리고 방문합니다.
- 집에서 아이의 체온을 측정하고 열이 없는 것을 확인하고 방문합니다.
- 모자보건수첩 또는 아기수첩 지참하여 방문합니다.
- 접종 전날 목욕을 시키고, 깨끗한 옷을 입혀서 방문합니다.
- 가능하면 예방접종을 하지 않을 아이는 함께 방문하지 않는 것이 좋습니다.

나. 접종 후 주의사항

- 접종 후 20~30분간 접종기관에 머물러 아이의 상태를 관찰합니다.
- 귀가 후 적어도 3시간이상 주의 깊게 관찰합니다.
- 접종당일과 다음날은 과격한 운동 삼가는 것이 좋습니다.
- 접종당일은 목욕을 시키지 않습니다.
- 접종부위의 청결을 유지합니다.
- 접종 후 최소 3일간은 특별한 관심을 가지고 관찰하며 고열, 경련이 있을 때에는 곧 의사의 진찰을 받도록 합니다.
- 아이는 반드시 바로 눕혀 재웁니다.

영유아 예방접종 주의사항

예방접종 전에	영아	<ul style="list-style-type: none"> • 예방접종에 대한 정보를 읽어봅니다. • 아이가 좋아하는 장난감이나 담요를 같이 가지고 옵니다. • 아이를 편안하게 하고 보호자가 동요하지 않습니다.
	유소아	위의 사항과 더불어 <ul style="list-style-type: none"> • 아이에게 정직하게 말해줍니다. (예: “따끔하지만 몇 초만 지나면 괜찮을 거야”) • 주사로 아이를 겁주지 않습니다. (예: “잘못하면 간호사보고 주사를 놓으라고 할 거야.”) • 형이나 누나, 언니가 아이에게 겁을 주지 않고 안심을 시키도록 합니다.
예방접종 동안에	영아	<ul style="list-style-type: none"> • 관심을 딴 곳으로 돌리고 안심시킵니다. • 부드럽게 어루만지고 이야기해 줍니다. • 아이를 보면서 미소 짓고 눈을 맞춥니다.
	유소아	위의 사항과 더불어 <ul style="list-style-type: none"> • 아이를 무릎 위로 안전하게 잡고 있습니다. • 아이와 이야기를 하거나 노래를 같이 부릅니다. • 아이가 숨을 깊게 들며 마셨다가 천천히 내쉬도록 합니다. • 작은 인형을 쥐어 줍니다. • 아이와 정겨운 대화를 합니다. • 아이가 억지로 울음을 참도록 어르지 않습니다.

영유아 예방접종 주의사항

예방접종 후에	영아	<ul style="list-style-type: none"> • 편안하게 해 줍니다. • 만져주고, 꼭 안아주고 젖을 물립니다. • 사랑스럽고 부드럽게 이야기를 나눕니다. • 의사에게 귀가 후 아세트아미노펜 같은 진통제를 사용해도 되는지 물어봅니다.
	유소아	위의 사항과 더불어 <ul style="list-style-type: none"> • 칭찬을 하면서 안아주거나 재미있게 놀아줍니다. • 아이에게 이제는 다 끝났다고 안심시킵니다.
접종 후 집에서	공통	<ul style="list-style-type: none"> • 다음 예방접종일을 달력에 표시합니다. • 가능한 예방접종 후 이상반응에 대해 숙지합니다. • 접종부위에 발적, 통증, 부종이 생기면 찬 물수건을 대 줍니다. • 진통이나 해열을 위해 주치의는 아이에게 진통제를 추천할 수도 있습니다. • 또한 해열을 위해 미지근한 수건으로 몸을 닦아줄 수도 있습니다. • 아이가 다음날까지 잘 먹지 못한다면 수분을 충분히 섭취할 수 있도록 합니다.